



---

# CURIOSITEA

---

TASCHENPLANER

„WÄHLE EINEN BERUF, DEN DU LIEBST UND DU BRAUCHST  
KEINEN TAG IN DEINEM LEBEN MEHR ZU ARBEITEN.“

— Konfuzius



# WAS IST CURIOSITEA?

CURIOSITEA IST EINE VON VIELEN MÖGLICHKEITEN, DIE DIR HELFEN DEINEN PASSENDEN (BERUFS)WEG ZU FINDEN.

CURIOSITEA ermutigt erfahrene Berufstätige, sowie Studierende ihre Erfahrungen mit motivierten Berufs-Suchenden zu teilen. Dabei verabredet ihr euch zu einer Tee- oder Kaffeepause oder sogar zu einem WORK SHADOW – einer Art Ein-Tagespraktikum.

# SEI MUTIG

UND FRAG NACH

Nutze jede Gelegenheit dazu, dich mit Leuten aus verschiedensten Bereichen auszutauschen. Ihre Ansichten und Ideen könnten zu deiner Inspiration werden. Die Welt ist gefüllt mit unerahnten Berufsfeldern.



# TU, WAS DIR GEFÄLLT

Die folgenden Schritte sollen dir helfen, deinen eigenen Weg zu finden. Du bist hiermit dazu eingeladen, einzelne Elemente an deine persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

# 1 WAS SIND DEINE FÄHIGKEITEN, & INTERESSEN WAS IST DEINE LEIDENSCHAFT

Was würdest du tun, wenn Geld keine Rolle spielt? // Was machst du gern? // Was fasziniert dich? // Worin bist du gut? // Was ist wirklich wichtig in deinem Leben? // Welche anderen Aspekte deines Lebens spielen noch eine Rolle für deine Berufssuche? (Ethik, Geld, Beziehungen...) // Was wünschst du dir für dich, was für die Welt? // Was, wenn es dein Berufsfeld noch gar nicht gibt?

## 2 FINDE MINDESTENS 3 LEUTE DIE DAS TUN, WAS DICH INTERESSIERT

*Falls du sie nicht auf der CURIOSITEA-KARTE finden kannst, frage Freunde und Verwandte, ob sie jemanden kennen, der jemanden kennt, der jemanden..., oder versuche dein Glück mit einer Internetrecherche und Social Networks.*

## 3 KONTAKTIERE DIESE

**SEI NEUGIERIG, KLAR UND PERSÖNLICH.**

*Aufrichtiges Interesse an deinen Gastgebernden und ihrer Arbeit ist das A und O.*

*Rufe sie an oder schreibe eine Email, in der du kurz(!) deine Gründe für einen CURIOSITEA erläuterst.*

*Falls die Personen zu weit weg sind, versuche dich mit ihnen auf einen VIDEOCHAT-CURIOSITEA zu verabreden.*

## 4 ÜBERLEGE DIR DEINE FRAGEN

**SAMMLE UND NOTIERE DIE FRAGEN,  
DIE DICH INTERESSIEREN.  
HIER SIND DAZU EIN PAAR BEISPIELE:**

*Wie würdest du deine Arbeit beschreiben? // Wie bist du in dieses Berufsfeld gelangt? // Welche Fähigkeiten / Erfahrungen / Ausrüstung braucht man für deine Arbeit? // Wie hast du diese erlangen können? // Was war und ist deine Motivation für diese Arbeit? // Was magst du daran und was nicht? // Wie hoch ist das Stresslevel für gewöhnlich? // Was sind die typischen Arbeitsbedingungen für deine Arbeit: Arbeitsumfang, Erwartungen, Druck, Kleiderordnung, Grad der Unabhängigkeit, Grad der Zusammenarbeit/soziale Beziehungen? // Wie wird man normalerweise entlohnt? // Was ist die größte Fehlannahme, die andere von deinem Beruf haben? // Welche Rolle wird dein Beruf in der Zukunft spielen?*

**WEITERE FRAGEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSITE ODER  
IN DEINEM KOPF.**

# 5

## VOR DER TEE-ZEIT NIMM DIR 10 – 20 MIN

UM DICH AUF DAS TREFFEN EINZUSTELLEN.  
DIE FOLGENDEN FRAGEN HELFEN DIR DABEI:

*Was möchtest du herausfinden? // Was ist es, was dich wirklich interessiert?*

# 6

## TEE-ZEIT!

HABE DEINE FRAGEN BEREIT (AUF PAPIER?).  
SEI AUFMERKSAM. FRAGE DEINE GASTGEBENDEN, WIEVIEL ZEIT SIE EINGEPLANT HABEN.  
ERWÄHNE MIT WIEVIELEN FRAGEN SIE UNGEFÄHR RECHNEN MÜSSEN. VERSICHERE IHNEN, DASS IHRE ANTWORTEN VERTRAULICH UND NUR FÜR DICH BESTIMMT SIND. SEI PRÄSENT MIT HERZ UND VERSTAND. HÖRE GUT ZU, ABER VERLIERE NICHT DEN FADEN DER FRAGEN. NOTIZEN MACHEN BRAUCHT ZEIT – FRAGE NACH, OB DU GGF. AUDIOAUFNAHMEN MACHEN KANNST.

# 7

## WIE ES WEITERGEHT

NACHDEM ALLE FRAGEN GESTELLT WURDEN UND DER TEE UND DIE KEKSE ALLE SIND, IST ES ZEIT UM:

A.) ggf. nach einem Work Shadow zu fragen, um einen tiefergehenden Einblick zu bekommen.

B.) zu fragen, ob die Person jemanden kennt, der in demselben oder einem ähnlichen Berufstätig ist und den du als nächstes kontaktieren könntest. So kannst du verschiedene Meinungen und Blickwinkel erfahren.

# 8

## NOTIERE

SAMMLE DEINE GEDANKEN UND EINSICHTEN GLEICH NACH DEM CURIOSITEA. VERMEIDE DABEI TELEFONATE & ANDERE ABLENKUNGEN.

*Was sind deine 2–3 Haupterkennnisse? // Gab es Momente in denen du inspiriert warst? Welche waren das? // Gab es Momente, in denen du Zweifel oder Abneigung in dir bemerkt hast? Wenn ja, warum?*

# 9



DANKE  
SCHÖN

ALS ABSCHLIESSENDE GESTE, SENDE DEIN  
PERSÖNLICHES DANKESCHÖN

*Schicke als kleine Aufmerksamkeit eine Dankes-Karte, in der du erwähnst, was du erfahren hast und wie es dich auf deinem Weg weitergebracht hat.*

## FEEDBACK

TEILE DEINE ERFAHRUNGEN UND SCHICKE UNS  
DEIN FEEDBACK!

*Unser Ziel ist es, diese Idee gemeinsam immer weiter zu entwickeln und zu verbessern — sei dabei!*



WWW.CURIOSITEA.DE  
HELLO@CURIOSITEA.DE

